

Утверждаю:		Меню 16				Дата : 12.10.2026				Согласовано:			
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «Комбинат социального питания» ИНН 7602088809 КПП 760201001 ОГРН 1177602010018 Прием пищи, наименование блюда		Детский сад № 7				Центрального района Волгограда				ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «Центральный район Волгограда» ИНН 3407083883 КПП 340701001 ОГРН 1173407010017 Детский сад № 71 24 часа			
		Сад											
Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак													
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)		180				180							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200				200							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ		30/5/20				30/5/20							
БАТОН		20				20							
Итого за прием пищи:		455	15,2	10,9	90,5	525,6	455	15,2	10,9	90,5	525,6		
2 Завтрак													
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)		200				200							
Итого за прием пищи:		200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед													
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы свежие)		50				50							
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ		180				180							
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		150				150							
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180				180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		40				40							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0				0							
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)		30				0							
Итого за прием пищи:		630	21,7	20,6	76,1	580,7	600	19,4	17,7	53,8	455,6		
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)													
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		70				70							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130				150							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		190/10				190/10							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40				40							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ		50				50							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		0				200							
Итого за прием пищи:		490	21,8	14,6	80,4	548,4	710	22,3	15,3	111,7	681,9		
2 Ужин													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0				180							
Итого за прием пищи:		0				180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:			59,5	46,9	266,0	1 745,9		62,8	49,1	282,0	1 846,8		